УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Кирюшкинская СОШ»

Гилер-Т.Н.Иванова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18. 05 20212

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

<u> </u>		I	I
наименование приема	наименование блюда	масса	калорийность
пищи		порции	
Завтрак	Каша манная	250	254,50
	Какао с молоком	200	132
	Хлеб пшеничный	35	82,25
Обед	Винегрет овощной	60	45,3
	Суп рыбный	200	125,60
	Курица тушеная в	90	103,35
	coyce		
	Макароны отварные	150	124,1
	Компот из	180	45,2
•	сухофруктов		
3	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	20	15,1

Ответственный по питанию_

Жур /В.А.Журавлёва